



J'ai une tique, et maintenant?

C'est quoi, une tique, et où peut-on la trouver?

La tique est un petit parasite brun-noir qui vit du sang. Les tiques vivent dans les forêts, les jardins, les prairies, les landes et même dans les dunes. La tique est grosse comme une tête d'épingle lorsqu'elle n'a pas encore sucé de sang. Lorsqu'elle a sucé du sang, elle devient de la taille d'un petit pois.

Une tique se trouve souvent sur le cou, sous les aisselles, à l'arrière des genoux, à l'aîne, près de la racine des cheveux ou sur les chevilles. Il est donc important de bien vérifier les endroits où il y a une possibilité d'être piqué si on est sorti dans la nature. Après tout, une piqûre de tique ne fait pas mal. Il n'est pas toujours nécessaire d'aller immédiatement chez le médecin si on retire la tique correctement et qu'on ne présente aucun symptôme. Un traitement préventif aux antibiotiques n'est pas nécessaire.

Comment enlever une tique ?

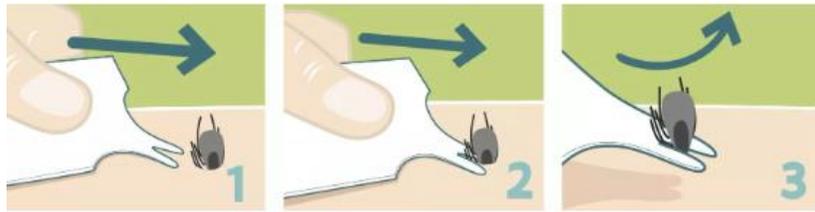
Il est important d'enlever la tique le plus rapidement possible (dans les 24 heures). Veillez à ne pas aplatir ou manipuler la tique de quelque manière que ce soit: vous risquez ainsi de faire pénétrer dans la plaie de la salive contaminée ou le contenu de l'estomac contenant des bactéries.

Veillez:

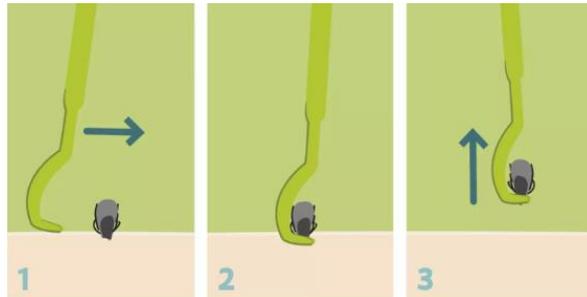
- à ne pas endormir la tique avec de l'alcool, de l'iode, du savon ou de l'éther
- à ne pas brûler la tique
- à saisir la tique avec un tire-tique le plus près possible de la peau (ne pincez pas l'abdomen!)
- à retirer la tique de la peau progressivement mais fermement

Il existe différents moyens d'enlever les tiques, tels qu'une pincette (n'utilisez qu'une pincette à bout fin), une carte à tiques, un crochet à tiques ou une pince à tiques.

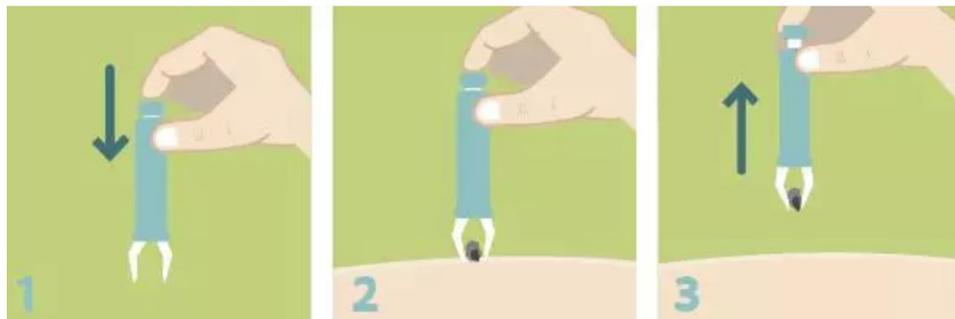
Carte à tiques



Crochet à tiques



Pince à tiques

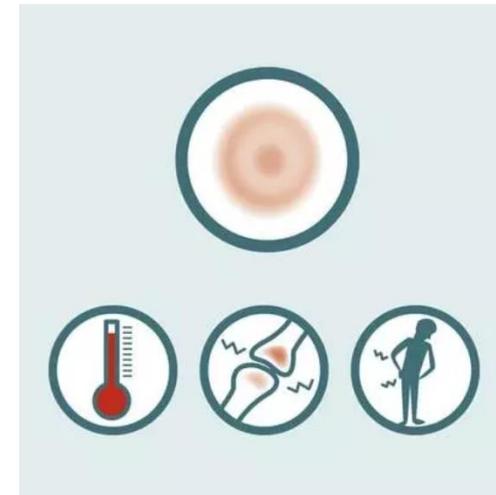


Nettoyez ensuite la peau/la plaie et utilisez un désinfectant. Le fait qu'un morceau de la tique reste dans votre peau n'a aucune importance. La bactérie ne peut plus être transmise.

Quand consulter un médecin généraliste?

Il est important de vérifier tous les deux jours et jusqu'à deux mois si un cercle rouge se présente et qu'il agrandit. Ce cercle apparaît généralement après quelques jours ou semaines et peut indiquer la présence de la maladie de Lyme. Le cercle apparaît souvent, mais pas toujours, à l'endroit de la piqûre.

Si vous découvrez un tel cercle, il est préférable de consulter votre médecin généraliste. Il/elle pourra vous traiter avec des antibiotiques. De même, si vous présentez des symptômes de maladie tels que fièvre, fatigue inexplicée, douleurs musculaires ou articulaires, il est conseillé de consulter votre médecin généraliste.



Il n'existe pas de vaccin contre la maladie de Lyme, mais vous pouvez vous faire vacciner contre l'encéphalite à tiques. Demandez plus d'informations à votre médecin généraliste ou visitez le site www.wanda.be.